

Todas las charlas serán
presenciales en el
AUDITORIO CENTRE CELLEX.



Campus Vall d'Hebron.
C/Natzaret, 115-117,
Barcelona. 08035

Cómo llegar:



L3 Vall d'Hebron



Líneas 19 y 76

Si no puedes venir, también podrás seguirlas
en directo en:



bit.ly/TalleresMamaVHIO



www.facebook.com/vhiobarcelona/

Organiza:



Patrocina:



Colabora:



IX Edición de las Charlas-Talleres PARA PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA

Octubre 2022 - Junio 2023
BARCELONA



CHARLAS - TALLERES

1

Cirugía y cáncer de mama. ¿Cuándo, cómo y a qué pacientes se les puede realizar? Resolvemos las dudas más frecuentes en este ámbito.

Irene Vives Rosello. Cirujana de la U. de Patología Mamaria del H. Vall d'Hebron.

Izaro Hernán Marcaida. Cirujana plástica subespecializada en cirugía reconstructiva de la mama del H. Vall d'Hebron.

13.10.22
11-13h

2

El cáncer, una enfermedad que afecta a toda la familia. La importancia de la comunicación con nuestro entorno.

Alejandra Cano Carmona. Psicóloga especializada en psicooncología.

3.11.22
11-13h

3

Maternidad y cáncer: cómo afrontar la enfermedad durante el embarazo, el posparto y la crianza de nuestros hijos/as.

Susana Peon Muñoz. Ginecóloga. Médico adjunto en el equipo de reproducción de la Fundación Puigvert.

Cristina Saura Manich. Jefe de la U. de Mama del S. de Oncología Médica del H. Vall d'Hebron.

1.12.22
11-13h

4

Cómo aprender a quererte tras el cáncer. Herramientas de gestión emocional. Taller 1

Rosa Fernández Cerezo. Coach.

15.12.22
11-13h

5

Cómo aprender a quererte tras el cáncer. Herramientas de gestión emocional. Taller 2

Rosa Fernández Cerezo. Coach.

19.01.23
11-13h

6

Cáncer, menopausia y sexualidad. Mitos y realidades

Mónica González Fernández. Especialista en Ginecología y Obstetricia. Responsable de la Unidad de Disfunción Sexual femenina en la Fundación Puigvert.

16.02.23
11-13h

7

Dudas jurídicas. ¿Cuáles son los derechos de las pacientes con cáncer de mama?

Camino Quiroga Martínez. Notario.

9.03.23
11-13h

8

Taller de mindfulness. Aprendiendo a vivir y a disfrutar el presente.

Manuela Pérez. Enfermera, facilitadora de mindfulness y meditación.

30.03.23
11-13h

9

Taller práctico de ejercicio físico. ¿Cómo podemos reconectar con nuestro cuerpo a través de la práctica de ejercicio físico?

Esther Valera Páez. Educadora físico-deportiva y entrenadora personal.

20.04.23
11-13h

10

Consejos para cuidar la piel y los síntomas relacionados con los tratamientos contra el cáncer.

Carolina Martínez Núñez. Enfermera H. de Día de Oncología médica de H. Vall d'Hebron.

18.05.23
11-13h

11

Alimentación y cáncer de mama. Descubrimos cómo la alimentación puede ayudarte a mejorar síntomas y efectos secundarios.

Marta Capelán Rodríguez. Oncóloga médica especialista en cáncer de mama y experta en oncología integrativa.

15.06.23
11-13h

Coordinadora: Lucia Sanz



HORARIO

De 11:00 a 13:00 h



LUGAR

AUDITORIO CENTRE CELLEX.

C/Natzaret, 115-117, Barcelona. 08035