

X Edición de las Charlas-Talleres PARA PACIENTES CON CANCER DE MAMA

Octubre 2023 – Junio 2024 | BARCELONA

Charlas

Coordinadora: Lucia Sanz

1 | 26.10.23

Depresión y cáncer de mama.

Dra. Gemma Parramón. Psiquiatra y jefa de Sección de Interconsulta de Psiquiatría de Enlace del Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Alejandra Cano. Psicóloga especializada en psicooncología del Hospital Universitari Vall d'Hebron.

Debate con la participación de una paciente experta.

*Excepcionalmente se hará en el auditorio del Edificio Cellex.

2 | 02.11.23

Sexualidad en la menopausia: todo lo que necesitas saber.

Dra. Mónica González. jefa de la Unidad de Disfunción Sexual Femenina de la Fundació Puigvert- Hospital Sant Pau i Santa Creu de Barcelona.

Debate con la participación de una paciente experta.

3 | 11.01.24

Herramientas para gestionar los cambios durante y tras el cáncer. Cómo hacer que el diálogo interno te impulse.

Rosa Fernández Cerezo. Coach.

Debate con la participación de una paciente experta.

4 | 01.02.24

¿Cómo funciona la quimioterapia y el tratamiento hormonal? ¿Cómo tratar los efectos secundarios?

Dra. Esther Zamora. Oncóloga médica en la Unidad de Mama del Hospital Universitario Vall d'Hebron.

Si no puedes venir, podrás recuperar los talleres en nuestras redes sociales:



Talleres prácticos en grupos reducidos

1 | 23.05.24

Taller de mindfulness. Aprendiendo a vivir y a disfrutar el presente.

Manuela Pérez. Enfermera, facilitadora de mindfulness y meditación.

5 | 07.03.24

Salud ósea en cáncer de mama.

Dra. Meritxell Bellet. Oncóloga médica e investigadora de la Unidad de Mama.

Debate con la participación de una paciente experta.

6 | 04.04.24

Novedades en la investigación del cáncer de mama

Dra. Lucía Sanz. Oncóloga médica Unidad de Cáncer de Mama del Hospital Universitari Vall d'Hebron.

7 | 02.05.24

Dudas jurídicas en el ámbito laboral y cambios recientes en la legislación respecto al derecho al olvido oncológico

Stella Raventós Calvo. Presidente de la Asociación Española de Asesores Fiscales .

Marc Artero. Director área laboral en AMG Assessors.

Raúl Calderero. Abogado.

8 | 06.06.24

Diagnóstico por imagen en cáncer de mama.

Dra. Ana Rodríguez-Arana. Jefa de Radiología de Unidad de Mama del Hospital Universitario Vall d'Hebron.

9 | 13.06.24

Nudos de confianza: Workshop de turbantes para pacientes con cáncer de mama.

Samira Serhir. Coordinadora de ensayos clínicos en la unidad de cáncer de mama.

2 | 27.06.24

Taller práctico de ejercicio físico. ¿Cómo podemos reconectar con nuestro cuerpo a través de la práctica de ejercicio físico?

Esther Valera Páez. Educadora físico-deportiva y entrenadora personal.

 **HORARIO**
De 11:00 a 13:00 h

 **LUGAR**
SALA DE ACTOS DEL HOSPITAL DE LA DONA, PLANTA 0.
CAMPUS VALL D'HEBRON
Pg. de la Vall d'Hebron, 119, 08035 Barcelona, Espanya

CÓMO LLEGAR
 **L3 Vall d'Hebron**
L5 Vall d'Hebron

 **Líneas 9, 26, 60, 73, 76, 119, 185, 819, V15 y V21.**

Organiza:  **Vall d'Hebron**
Barcelona Hospital Campus

 **VHIO**
VALL D'HEBRON
Instituto de Oncología

Patrocina:  **Pfizer**

Colabora:  **Indavant Chicos**
Asociación Cáncer de mama