

## XI EDICIÓN DE CHARLAS Y TALLERES PARA PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA

La XI Edición de Charlas y Talleres para pacientes con cáncer de mama se dividirá en tres jornadas dedicadas a las diferentes fases de la enfermedad: enfermedad precoz, enfermedad avanzada y supervivientes.

Durante cada jornada se llevarán a cabo tres charlas y habrá dos opciones diferentes de talleres a escoger.



### HORARIO

De 10.00 a 13.20h



### LUGAR:

Auditorio del Edificio CELLEX

C/ Natzaret, 115-117, 08035, Barcelona



L3 Vall d'Hebron  
L5 Vall d'Hebron



Líneas 9, 26, 60,  
73, 76, 119, 185,  
819, V15 y V21.

Organiza:



Patrocina:



Colabora:



# CHARLAS Y TALLERES PARA PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA

XI<sup>a</sup>  
Edición

De Noviembre 2024  
a Mayo 2025  
BARCELONA



**Bienvenida** | 10.00h - 10.10h

**Charla 1** | 10.10h - 10.45h: **Cirugía en cáncer de mama. ¿Qué técnicas reductoras de riesgo existen actualmente?**

Dr. Javier de la Torre. Médico adjunto de la Unidad de Patología Mamaria. Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Vall d'Hebron.

**Charla 2** | 10.45h - 11.30h: **¿Cuáles son los tratamientos estándar de quimioterapia para tratar la enfermedad localizada?**

Dra. Esther Zamora. Oncóloga médica del Hospital Universitario Vall d'Hebron y miembro del Grupo de Cáncer de Mama del VHIO.

**Coffee Break** | 11.30h - 11.45h

**Bienvenida** | 10.00h - 10.10h

**Charla 1** | 10.10h - 10.45h: **Novedades en el tratamiento del cáncer de mama metastásico.**

Dra. Cristina Saura. Jefa de la Unidad de Cáncer de Mama del Hospital Universitario Vall d'Hebron y de Grupo de Cáncer de Mama.

**Charla 2** | 10.45h - 11.30h: **Consejos para cuidar la piel en pacientes con cáncer de mama.**

Marta Far. Enfermera de rol avanzado en consulta de seguimiento de oncología mamaria del Hospital Universitario Vall d'Hebron.

**Coffee Break** | 11.30h - 11.45h

**Charla 3** | 11.45h - 12.30h: **El cáncer de mama también afecta a algunos hombres; explicamos sus particularidades.**

Dra. Esther Zamora. Oncóloga médica del Hospital Universitario Vall d'Hebron y miembro del Grupo de Cáncer de Mama del VHIO.

**Taller 1** | 12.30h - 13.20h: **La importancia del ejercicio físico durante la enfermedad avanzada.**

Esther Valera. Educadora físico-deportiva y entrenadora personal.

**Taller 2** | 12.30h - 13.20h: **Taller práctico para reforzar la autoestima.**  
Rosa Fernandez. Coach.

INSCRÍBETE AQUÍ:



**Charla 3** | 11.45h - 12.30h: **Resolvemos vuestras dudas relacionadas con el cáncer y el ámbito laboral.**

Eva Frechilla. Trabajadora social en Fundació Kàlida.

**Taller 1** | 12.30h - 13.20h: **Cómo afrontar la incertidumbre durante la enfermedad.**

Alejandra Cano. Psicóloga especializada en psicooncología del Hospital Universitario Vall d'Hebron.

**Taller 2** | 12.30h - 13.20h: **"Nudos de confianza": Workshop de turbantes para pacientes con cáncer de mama.**

Samira Serhir. Coordinadora de ensayos clínicos en la Unidad de Cáncer de Mama del Hospital Universitario Vall d'Hebron.

INSCRÍBETE AQUÍ:



**Bienvenida** | 10.00h - 10.10h

**Charla 1** | 10.10h - 10.45h: **¿Cómo podemos cuidar la salud ósea después del cáncer de mama?**

Dra. Mertixell Bellet. Oncóloga médica de la Unidad de Mama del Hospital Universitario Vall d'Hebron e investigadora del Grupo de Cáncer de Mama del VHIO.

**Charla 2** | 10.45h - 11.30h: **Linfedema y cáncer de mama, consejos para tratarlo.** Dra. Vicenta Pujol. Responsable de la Unidad de Linfedema y médica adjunta en la Unidad Cardiorrespiratoria del Hospital Universitario Vall d'Hebron.

**Coffee Break** | 11.30h - 11.45h

**Charla 3** | 11.45h - 12.30h: **Efectos del Chemobrain: aprendiendo a manejar los cambios cognitivos derivados del tratamiento.**

Dra. Vanesa Ortega. Oncóloga médica especializada en cáncer de mama del Hospital Universitario General de Catalunya y en el Instituto Oncológico Dr. Rosell.

**Taller 1** | 12.30h - 13.20h: **Alimentación y Cáncer: Consejos sobre nutrición para pacientes.**

Nuria Duran. Dietista y nutricionista, especializada en nutrición oncológica y en aparato digestivo.

**Taller 2** | 12.30h - 13.20h: **Sexualidad en cáncer.** Esther Gonzalo. Sexóloga.

INSCRÍBETE AQUÍ:

