

## XI EDICIÓ DE LES XERRADES - TALLERS PER A PACIENTS AMB CÀNCER DE MAMA

La XI Edició de les Xerrades i Tallers per a pacients amb càncer de mama es dividirà en tres jornades dedicades a les diferents fases de la malaltia: malaltia precoç, malaltia avançada i supervivents.

Durant cada jornada es portaran a terme tres xerrades i hi haurà dues opcions de diferents tallers a escollir.



### HORARI

De 10.00 a 13.20h



### LOCALIZACIÓ:

Auditori de l'Edifici CELLEX

C/ Natzaret, 115-117, 08035, Barcelona



L3 Vall d'Hebron  
L5 Vall d'Hebron



Línies 9, 26, 60,  
73, 76, 119, 185,  
819, V15 y V21.

Organitza:



Patrocina:



Collabora



De Novembre 2024  
a Maig 2025  
BARCELONA



XI<sup>a</sup>  
Edició

# XERRADES i TALLERS PER A PACIENTS AMB CÀNCER DE MAMA

## MALALTIA PRECOÇ | 21 de Novembre

**Benvinguda** | 10.00h - 10.10h

**Xerrada 1** | 10.10h - 10.45h: **Cirurgia en càncer de mama. Quines tècniques reductores de risc existeixen actualment?** Dr. Javier de la Torre. Metge adjunt de la Unitat de Patologia Mamària. Servei de Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron.

**Xerrada 2** | 10.45h - 11.30h: **Quins son els tractaments estàndards de quimioteràpia per tractar la malaltia localitzada?** Dra. Esther Zamora. Oncòloga mèdica de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron i membre del Grup de Càncer de Mama del VHIO.

**Coffee Break** | 11.30h - 11.45h

**Xerrada 3** | 11.45h - 12.30h: **Resolem els vostres dubtes relacionats amb el càncer i l'àmbit laboral.** Eva Frechilla. Treballadora social a la Fundació Kàlida.

## MALALTIA AVANÇADA | 20 de Febrer

**Benvinguda** | 10.00h - 10.10h

**Xerrada 1** | 10.10h - 10.45h: **Novetats en el tractament del càncer de mama metastàtic.** Dra. Cristina Saura. Cap de la Unitat de Càncer de Mama de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron i del Grup de Càncer de Mama del VHIO.

**Xerrada 2** | 10.45h - 11.30h: **Consells per cuidar la pell en pacients amb càncer de mama.**

Marta Far. Infermera de rol avançat en consulta de seguiment d'oncologia mamària de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron.

**Coffee Break** | 11.30h - 11.45h

**Xerrada 3** | 11.45h - 12.30h: **El càncer de mama també afecta a alguns homes; expliquem les seves particularitats.**

Dra. Esther Zamora. Oncòloga mèdica de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron i membre del Grup de Càncer de Mama del VHIO.

**Taller 1** | 12.30h - 13.20h: **La importància de l'exercici físic durant la malaltia avançada.** Esther Valera. Educadora físico-esportiva i entrenadora personal.

**Taller 2** | 12.30h - 13.20h: **Taller pràctic per reforçar l'autoestima.** Rosa Fernandez. Coach.

INSCRIU-TE AQUÍ:



## SUPERVIVENTS | 8 de Maig

**Benvinguda** | 10.00h - 10.10h

**Xerrada 1** | 10.10h - 10.45h: **Com podem cuidar la salut òssia després del càncer de mama?** Dra. Meritxell Bellet. Oncòloga mèdica de la Unitat de Mama de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron i investigadora del Grup de Càncer de Mama del VHIO.

**Xerrada 2** | 10.45h - 11.30h: **Limfedema i càncer de mama, consells per tractar-lo.** Dra. Vicenta Pujol. Responsable de la Unitat de Limfedema i metge adjunta a la Unitat Cardiorespiratòria de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron.

**Coffee Break** | 11.30h - 11.45h

**Xerrada 3** | 11.45h - 12.30h: **Efectes del Chemobrain: aprenent a manejar els canvis cognitius derivats del tractament.**

Dra. Vanessa Ortega. Oncòloga mèdica especialitzada en càncer de mama de l'Hospital Universitari General de Catalunya i a l'Institut Oncològic Dr. Rosell.

**Taller 1** | 12.30h - 13.20h: **Alimentació i càncer: Consells sobre nutrició per a pacients.** Nuria Duran. Dietista i nutricionista, especialitzada en nutrició oncològica i en aparell digestiu.

**Taller 2** | 12.30h - 13.20h: **Sexualitat en càncer.** Esther Gonzalo. Sexòloga.

INSCRIU-TE AQUÍ:

